

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ МАРАФОН  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ – 2016  
(для учащихся начальной школы)  
2 класс**

11. У Тани хорошее зрение. Она рассмотрела очень мелкий рисунок и описала его. Прочитай ее описание и нарисуй: «Это квадрат, внутри которого нарисован круг, разделенный линией на две равные части: правую и левую. Левая часть круга зеленая».

Код школы \_\_\_\_\_  
Фамилия, имя учащегося \_\_\_\_\_  
Класс \_\_\_\_\_

*Дорогой друг!*

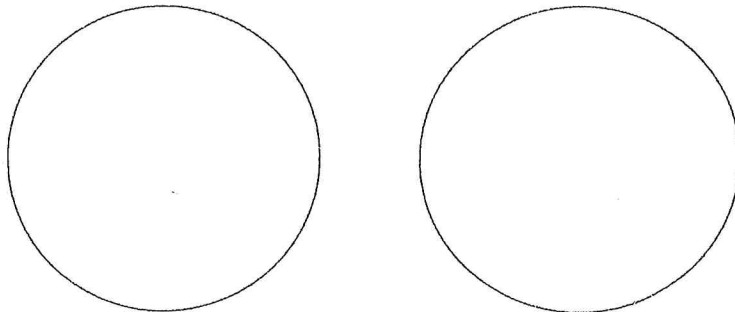
*Внимательно прочитай текст «Главные помощники человека».  
Информация из этого текста таблицы поможет тебе  
выполнить задания олимпиады.*

**ГЛАВНЫЕ ПОМОЩНИКИ ЧЕЛОВЕКА**

Как ты думаешь, кто из животных самый зоркий? Известно, что самое острое зрение у орла. А ночью лучше всех видит сова. Человек не такой зоркий, как эти птицы. Однако глаза можно назвать главными помощниками человека. Они помогают видеть всё, что есть вокруг, различать и узнавать предметы, их цвет, форму, величину.

Наши глаза – очень точный прибор, и относиться к ним нужно бережно. Нельзя читать и писать при плохом освещении, долго смотреть телевизор и играть в компьютерные игры. Глаза надо обязательно защищать: от яркого солнечного света, от попадания в них песка или других предметов. Когда ты читаешь, расстояние между книжкой и глазами должно быть равным длине руки от локтя до кончиков пальцев (около 35 см). Регулярное употребление фруктов и овощей поможет тебе сохранить зрение, а так же поддержит хорошее здоровье всего организма. Следует знать, что наши глаза имеют свои собственные мышцы, а любые мышцы нужно тренировать, поэтому обязательно каждый день выполняй гимнастику для глаз.

12. Ты уже знаешь, почему важно заботиться о своих глазах. Нарисуй два рисунка-запрещающих знака о том, что опасно для глаз.



Благодарим за участие!

**Выполни задания, используя информацию текста. Желаем успеха!**

**1. Отметь верный ответ. Для чего нужны глаза:**

- а) чтобы видеть, различать и узнавать предметы вокруг нас
- б) чтобы чувствовать предметы вокруг нас
- в) чтобы обмениваться информацией с другими
- г) чтобы распознавать звуки

**2. Таня второклассница. На каком расстоянии от альбома до глаз можно рисовать Тане? Отметь верный ответ.**

- а) на расстоянии 10 – 20 см
- б) на расстоянии 30 – 35 см
- в) на расстоянии 40 – 50 см
- г) на расстоянии 60 – 70 см

**3. Как ты думаешь, зачем человек носит очки с затемненными стеклами? Отметь верный ответ.**

- а) чтобы выглядеть загадочно и красиво
- б) чтобы защитить глаза от солнечного света
- в) чтобы защитить глаза от попадания песка
- г) чтобы улучшить остроту зрения

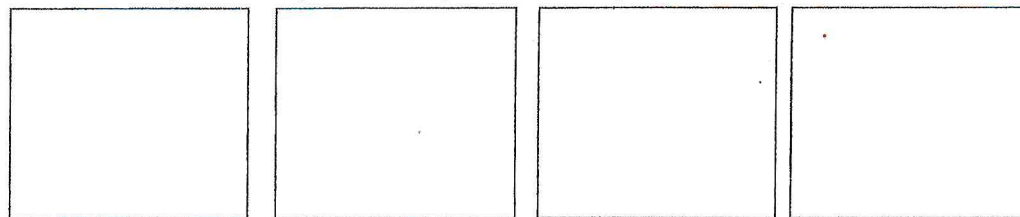
**4. Костя, старший брат Тани, провел опыт: вечером разместил включенную лампу за спиной сидящей за столом Тани. Как освещается тетрадь девочки? Отметь верный ответ.**

- а) тетрадь хорошо освещается лампой
- б) на тетрадь падает тень справа
- в) на тетрадь падает тень слева
- г) тетрадь полностью в тени

**5. Какие советы помогут Тане сохранить хорошее зрение?**

- а) кушать больше овощей и фруктов
- б) смотреть телевизор 4 часа в день
- в) читать при хорошем освещении
- г) протирать глаза руками, носовым платком

**6. Нарисуй фрукты и овощи, которые будут полезны для сохранения зрения и укрепления здоровья.**



**7. Что означает пословица «Глаза на мокром месте»? Отметь верный ответ.**

- а) сейчас заплачу
- б) глаза покраснели
- в) глаза после дождя
- г) вода в глаз попала

**8. Какие упражнения для укрепления мышц глаза ты посоветуешь выполнять Тане?**

- а) круговые движения глазами в одном и другом направлении
- б) чтение в темноте и на свету
- в) чтение в транспорте
- г) частые моргания

**9. Как часто надо выполнять упражнения для укрепления мышц глаза? Отметь верный ответ.**

- а) иногда
- б) ежедневно
- в) раз в неделю
- г) раз в месяц

**10. Защищают наши глаза брови, веки и ресницы. Отметь верный ответ, от чего брови защищают наши глаза?**

- а) от летящей в глаза пыли
- б) от высыхания глаза
- в) от стекающего со лба пота
- г) от яркого света