

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ МАРАФОН
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ – 2017

(для учащихся начальной школы)
1 класс

Код школы _____
Фамилия, имя учащегося _____
Класс _____

Дорогой друг!

Чтобы узнать больше о правилах ухода за своим организмом, выполни 11 заданий.

1. Мы уверены, что ты моешь руки регулярно. Прочитай перечень действий при мытье рук и вставь в клеточки цифры от 1 до 4, чтобы последовательность была верной.

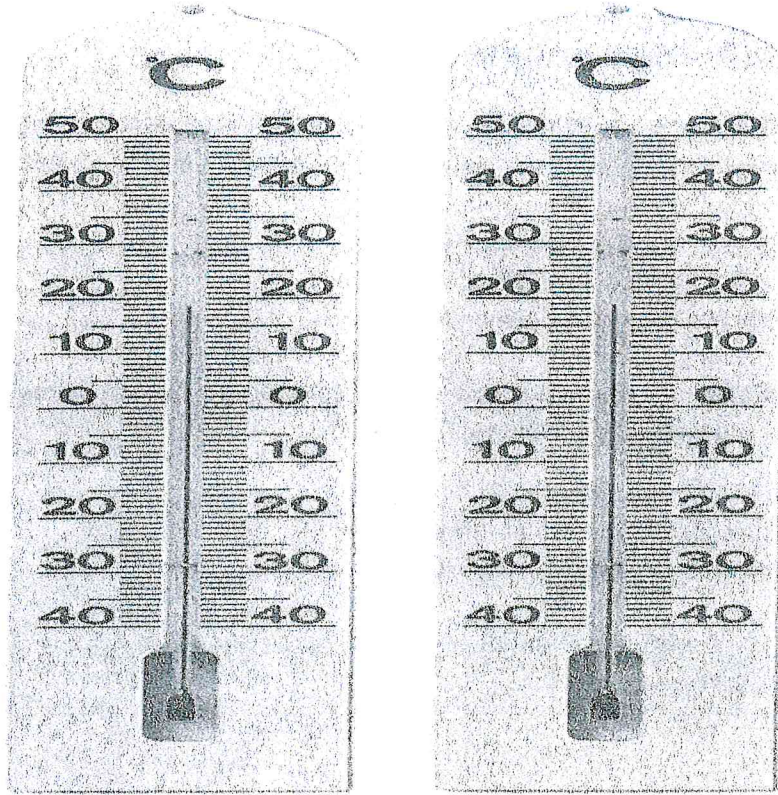
- тщательно намылить руки мылом
- сложить ладонь к ладони и потереть
- намочить руки водой
- смыть водой пену и грязь

2. Предметы, которыми ты пользуешься, могут быть причиной болезней грязных рук. Какие предметы накапливают больше всего микроорганизмов? Отметь верный ответ.

- а) деньги, так как они часто меняют хозяев
- б) посуда, если она моется без мыла
- в) постельное белье, если его не проутюжили

3. После мытья рук Лиза взяла скомканное полотенце, подержала в руках, затем встряхнула и повесила. Ярик взял свое полотенце, расправил его и вытер поочередно каждую руку. Кто из детей умеет вытирать руки?

- а) Лиза
- б) Ярик



Благодарим за участие!

в) никто

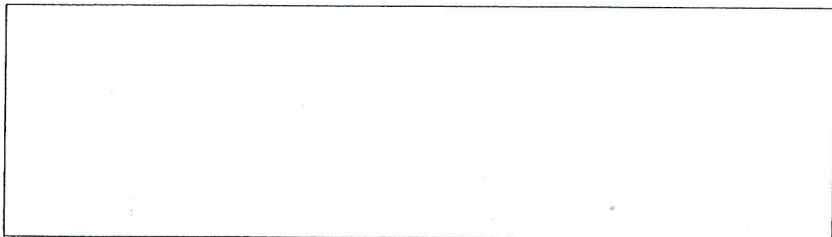
4. Стоматолог посоветовал Маше лучше ухаживать за полостью рта. Что делать обязательно, когда чистишь зубы? Отметь верное.

- а) очистить внутреннюю и внешнюю поверхность зубов
- б) очистить внешнюю поверхность щек
- в) очистить жевательную поверхность зубов

5. Мудрых пословиц о здоровье много. Выбери окончание к пословице: Чистая вода –

- а) бывает не всегда
- б) для хвори беда
- в) залог здоровья

6. Антон с мамой готовятся в поездку. Изобрази, какие предметы личной гигиены должен уложить мальчик в свой рюкзак для поездки?



7. Покажи мне ногти, друг!
Это – как лицо для рук!
Это имидж, красота,
Нежность рук и чистота!

Да, чистота ногтей – это красота и здоровье. Почему для здоровья важно удалять грязь из-под ногтей?

- а) могут ломаться и слоиться ногти

- б) это выглядит некрасиво
- в) там быстро размножаются микробы

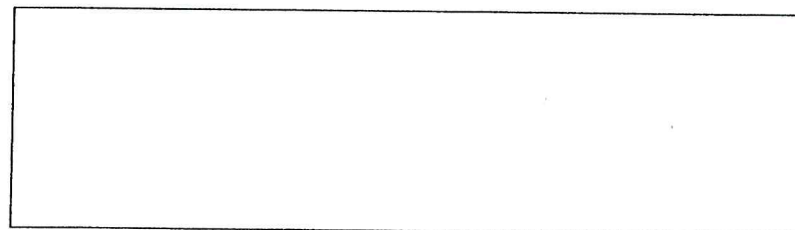
8. Почему у человека через некоторое время после стрижки волосы имеют более здоровый вид? Отметь верные ответы.

- а) волосы становятся гуще
- б) улучшается питание волос
- в) удаляют секущиеся кончики волос

9. Врачи советуют ежедневно промывать внутреннюю часть носа прохладной водой. Для чего?

- а) чтобы нос не краснел от холода
- б) чтобы удалять частицы грязи и пыли
- в) чтобы из носа не текла кровь

10. Изобрази, в какой обуви в дождливые осенние дни следует ходить школьнику.



11. Для человека важно, какая температура воздуха в комнате, чтобы организм не страдал. Сделай отметку ручкой на рисунках термометров, какой может быть допустимо низкая и допустимо высокая температура в комнате.