

Факультативный курс для 5 класса
«На пороге открытий»
(34 часов)

1. Планируемые результаты:

По окончании курса обучающиеся будут

- понимать значимость получаемых знаний, обозначенных в Программе;
- будут способны к осмыслению собственной социальной самоидентификации и своей роли в настоящей и будущей общественной деятельности;
- осознавать необходимость вести здоровый и безопасный образ жизни и беречь окружающий мир.

2. Содержание

1. Знакомство -представление

«Здравствуй и прощай» Прощание с начальной школой.

Беседы о дружбе. Социометрия. Школьные правила. Что и кто поможет учиться.

2. Введение. Я и другие люди

Формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению;

3. Развитие познавательных способностей

Что такое внимание, мышление, логика, память, воображение. ГИТ субтест №6

4. Мир эмоций. Рефлексия чувств.

Осознанное использование речевых средств в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей;

5. Цель жизни

Самоанализ. Развитие мотивов и интересов. Осознанный выбор вида деятельности. Здоровый образ жизни.

6. Товарищество, дружба, любовь

Дискуссия. Тема дружбы в творчестве известных поэтов и писателей.

7. Стереотипы и эталоны

Самоанализ. Восприятие и понимание других людей. Практические приемы.

8. Заключение.

Я живу среди людей.

Рефлексия. Письмо будущим пятиклассникам «Я желаю вам...»

3. Тематическое планирование

Раздел	Тема	Кол-во часов
1.	Знакомство -представление «Здравствуй и прощай» Прощание с начальной школой	5
2.	Введение. Я и другие люди	5
3.	Развитие познавательных способностей	6
4.	Мир эмоций. Рефлексия чувств.	5
5.	Цель жизни	6
6.	Товарищество, дружба, любовь	4
7.	Стереотипы и эталоны	2
8.	Заключение. Я живу среди людей	2
	Всего:	35

Учебное пособие:

Коблик Е.Г. Первый раз в пятый класс: Программа адаптации детей к средней школе.-М.: Владос, 2003г.

Локалова Н.П. Уроки психологического развития в средней школе (V-VI классы).- М.: Генезис, 2018 г.

Коробкина С.А. Адаптация учащихся на сложных возрастных этапах(1,5,10 класс) Издательство Учитель, 2019

