

Факультативный курс для 10-11 класса  
**Психология личности и межличностных отношений**

## 1. Планируемые результаты

По окончании курса обучающиеся

- будут иметь общее представление о том, что такое психология и чем она занимается, какое значение имеет в жизни и какую пользу приносит людям;
- овладеют знаниями о развитии личности, движущих силах человеческих взаимоотношений;
- поймут значимость семейной жизни, внутрисемейных отношений;
- овладеют элементарными приемами психической саморегуляции, психологической помощи

## 2. Содержание

Введение. Что изучает психология. Основные этапы развития психологической науки. Методы психологического исследования.

Психология личности. Индивидуально-типологические особенности личности. Психические процессы.

Общение – основа межличностных взаимодействий. Основы понимания людьми друг друга. Товарищество. Дружба. Любовь.

Психология групп. Конфликт в жизни коллектива.

Управление собой. Основы техники саморегуляции.

Введение в психологию семейных отношений. Воспитание ребенка.

Личность и мотивация. Поведение и личность. Цели и ценности. Субъективный мир личности человека.

## 3. Тематическое планирование

10 класс

№ п\п	Тема	Количество часов	
		Теория	Практика
Тема 1	Введение. Что изучает психология.	2	1
Тема 2	Общение – основа межличностных взаимодействий	8	4
Тема 3	Психология групп	6	3
Тема 4	Основы техники саморегуляции.	4	1
Тема 5	Введение в семейное воспитание и психологию семейных отношений.	4	1

	Урок-обобщение	1	
	Всего	25	10

### 11 класс

№ п\п	Тема	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
Раздел 1 Введение				
Тема 1	Психология как наука	1	1	
Тема2	Основные этапы развития психологической науки	1	1	
Тема 3	Методы психологического исследования	3	1	2
Раздел 2 Основная часть				
Тема 1	Введение в психологию личности	2	1	1
Тема 2	Индивидуально-типологические особенности личности	4	1	3
Тема 3	Психические процессы и свойства личности	8	1	7
Тема 4	Психика и организм.	3	1	2
Тема 5	Формирование и развитие личности	4	2	2
Тема 6	Субъективный мир психики человека	2	1	1
Тема 7	Личность и мотивация	3	1	2
Тема 8	Поведение и личность	2	1	1
Тема 9	Цели и ценности	2	1	1
	Всего	35	13	22

### Учебное пособие:

Вачков И., Битянова М. Я и мой внутренний мир. Питер, 2009