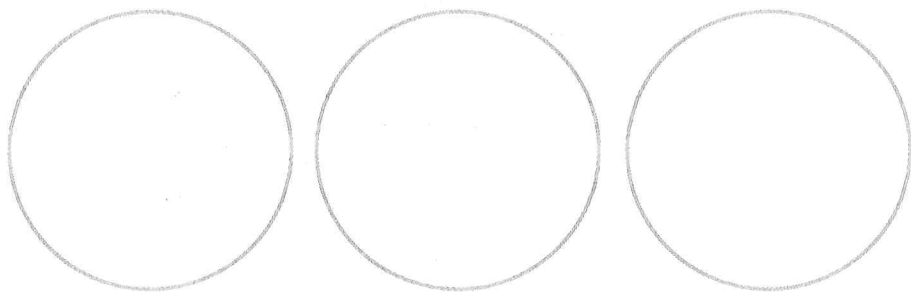


11. Ты наверняка слышал о Робинзоне Крузо, который попал на необитаемый остров. Для того, чтобы выжить в таких условиях, от человека требуется сила воли, мужество и знание природы. Представь, что на месте Робинзона оказался ты. Выбери съедобные растения и грибы, которыми ты смог бы питаться в лесу.

- а) черника
- б) ложный опёнок
- в) подберезовик
- г) вороний глаз

12. В осенне-зимний период часто объявляют о начале эпидемии гриппа.

Изобрази три правила, которые помогут не заразиться гриппом во время эпидемии.

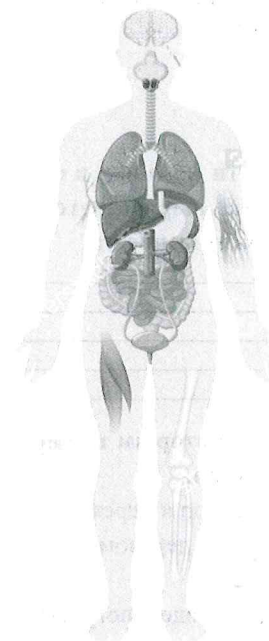


Благодарим за участие!

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ МАРАФОН
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ – 2018
(для обучающихся начальной школы)
3 класс**

Код школы _____
Фамилия, имя учащегося _____
Класс _____

1. Рассмотрите изображение человека. Покажи стрелками и подпиши: *головной мозг, лёгкие и кишечник человека.*



2. Соотнеси специальность врачей и системы органов, заболевания которых они лечат. В таблице ответа под каждой буквой напиши цифру, которая ей соответствует.

- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| а) гастроэнтеролог | 1) сердечно-сосудистая система |
| б) отоларинголог | 2) ухо-горло-нос |

- в) невролог
- г) кардиолог
- 3) желудочно-кишечный тракт
- 4) нервная система

Ответ:

а	б	в	г

3. Основная функция витамина D – обеспечение нормального роста и развития костей. Этот витамин образуется в коже человека на солнце при достаточном потреблении молочных продуктов. Выбери строку с названиями продуктов, которые помогут обеспечить твой организм витамином D.

- а) шоколад, какао, сгущённое молоко
- б) майонез, сметана, яйца
- в) творог, йогурт, сыр
- г) кефир, сок, кока-кола

4. Ника решила пойти на пляж в самое жаркое дневное время, думая, что в коже быстрее выработается витамин D. Напиши, к каким последствиям это может привести.

5. Выбери правила, которым нужно следовать во время грозы, чтобы не стать жертвой молнии.

- а) включить дома телевизор и переждать грозу
- б) не стоять под одиноким деревом
- в) не находиться в воде
- г) развести костер на природе и погреться

6. Лекарства – наши помощники до тех пор, пока мы ими правильно пользуемся. Выбери правила пользования лекарствами.

- а) принимай лекарства, которые советуют знакомые и друзья
- б) принимай только те лекарства, которые тебе прописал доктор
- в) принимай лекарства, которые рекламируют по телевизору
- г) принимай только те лекарства, которые выглядят вкусными

7. Кожа человека помогает поддерживать постоянную температуру тела, вырабатывать витамин D на солнце, избавляет от отходов жизнедеятельности организма. С помощью каких механизмов кожа защищает нас от перегревания? Выбери правильные ответы.

- а) кожа краснеет
- б) кожа бледнеет
- в) кожа выделяет пот
- г) кожа выделяет жир

8. Глаза – это орган зрения. Через них мы получаем до 90% информации об окружающем мире. Какие правила следует соблюдать, чтобы сохранить хорошее зрение?

- а) перед сном рекомендуется читать, лёжа в постели.
- б) читать книги следует только при хорошем освещении.
- в) нельзя читать книги в движущемся транспорте.
- г) интересную книгу лучше читать вместе с друзьями.

9. Какие правила дорожного движения нужно соблюдать пешеходу, переходя проезжую часть дороги?

- а) переходить дорогу на светофоре или пешеходном переходе
- б) при переходе дороги не отвлекаться на мобильные устройства
- в) резко выбегать на дорогу
- г) размахивать руками и привлекать внимание водителя

10. На улице с тобой заговорил незнакомый человек, представился другом вашей семьи и предложил прогуляться. Напиши, как ты поступишь в данной ситуации.
