

Куда обратиться за бесплатной помощью психолога?

Онлайн или по телефону

<https://telefon-doveria.ru/>

Детский телефон доверия **8-800-2000-122** создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. Звонок бесплатный и анонимный. Линия работает круглосуточно.

https://vk.com/hotline_help_me/

Группа Вконтакте «ДиджиталПсихолог». Вы можете написать в сообщения сообщества, и получить ответ психолога. Обратиться с вопросом могут учащиеся, родители или законные представители, педагоги. Тематика сообщества касается различных форм деструктивного поведения детей и подростков, а также медиаграмотности и безопасности в сети интернет. В сообществе работает чат-бот!

<https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/psycholog/>

На сайте проекта «Я – родитель» Вы можете задать вопрос психологу. Кроме того, в разделе «Служба психологической помощи» Вы найдёте интерактивную карту организаций, оказывающих психологическую помощь очно.

<https://psi.mchs.gov.ru/questions/>

Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России. На этой странице Вы можете задать вопрос психологу – ответ будет опубликован на сайте. Также работает телефон горячей линии +7 (495) 989-50-50, круглосуточно, анонимно и бесплатно.

<https://resurs-center.ru/pomogite-mne>

Горячая линия «Помогите мне!» На этой странице Вы можете рассказать о проблеме, с которой столкнулись, и оставить свои контакты для получения ответа психолога. Линия предназначена для учащихся, их родителей или законных представителей, а также педагогов.

Очно в Челябинске

<http://crisiscenter74.ru/uslugi/konsultatsiya-psihologa>

МБУ СО "Кризисный центр" г. Челябинск, ул. Советская, 36/ ул. Мира, 13. На консультацию психолога можно записаться по телефону +7 (351) 735-02-18 в рабочее время. Кроме того, на сайте есть возможность написать сообщение онлайн, а также Skype организации.

<http://ocdik74.edusite.ru/p16aa1.html>

ГБОУ ОЦДиК г. Челябинск, ул. Худякова, 20

Психологи отделения консультируют по вопросам детско-родительских отношений, а также поведения ребёнка. Записаться на консультацию можно по телефону 8-963-083-69-78 в рабочие дни с 9:00 до 16:00. На консультацию могут записаться жители Челябинской области.



Центр мониторинга социальных сетей