

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«КАДЕТ ОТ А до Я»»

возраст обучающихся: 11-16 лет

срок реализации рабочей программы – 5 лет

направление: комплексная

(общекультурное, духовно-нравственное,

спортивно-оздоровительное, социальное, интеллектуальное)

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностные	Метапредметные
<p>У воспитанника будут сформированы:</p> <ul style="list-style-type: none">- ценностное отношение к семье, к истории России, казачеству, к своему народу, к Родному краю;- готовность и способность кадетов к нравственному и физическому самосовершенствованию, реализации творческого потенциала и познавательной активности;- осознание себя членом коллектива, общества, государства;- развитие самосознания, самоуважения, позитивной самооценки.	<p>Воспитанник научится:</p> <p>Регулятивные:</p> <ul style="list-style-type: none">-уметь регулировать собственную деятельность, поведение;- ставить и реализовывать свои цели;- уметь преодолевать трудности;- воспитывать силу волю; <p>Познавательные:</p> <ul style="list-style-type: none">-ставить и формулировать проблему;-уметь осуществлять информационный поиск для выполнения поставленных задач;- осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме, в том числе творческого и исследовательского характера;- узнавать, называть и определять объекты и явления окружающей действительности в соответствии с содержанием материала гражданско - патриотического направления. <p>Коммуникативные:</p> <ul style="list-style-type: none">- умение слушать и вступать в диалог;-договариваться о распределении

	<p>функций и ролей в совместной деятельности;</p> <p>- умение сотрудничать с педагогом и в группе сверстников.</p>
--	--

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

В настоящее время значимо обострилась потребность в расширении патриотической составляющей образовательного процесса.

Данная программа рассчитана на учащихся кадетских классов младшего звена и предполагает углублённое изучение истории Отечества и военной истории в частности, правовое воспитание и приобретение базовых навыков военной службы (строевая, огневая подготовка, основы тактики). Кроме того, программа ориентирована на усвоение обучающимися знаний и навыков безопасности (правила дорожного движения, пожарная безопасность, действия в сложных и экстремальных ситуациях, школа выживания).

Целью рабочей программы курса внеурочной деятельности является:

- интеллектуальное, культурное, физическое и духовно-нравственное, социальное развитие учащихся, их адаптация к жизни в обществе, создание основы для подготовки несовершеннолетних граждан к служению Отечеству на гражданском и военном поприще;
- формирование и развитие у учащихся специальных знаний и навыков по военно-прикладной подготовке, морально-психологических способностей, необходимых личности при профессиональной деятельности;
- формирование и развитие у учащихся чувства верности гражданскому и профессиональному долгу, дисциплинированности, добросовестного отношения к учебе, стремления к обладанию выбранной профессией;
- пропаганда и популяризация среди молодёжи здорового и безопасного образа жизни.

В ходе реализации данной рабочей программы происходит: приобщение к вопросам личной и коллективной безопасности, оказанию само- и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой обстановке; обучение практическим навыкам и умению пользоваться коллективными и индивидуальными средствами защиты; развитие у учащихся общечеловеческих морально-нравственных качеств: понятия чести, коллективизма, чувства товарищества и взаимовыручки, правдивости и умения дорожить данным словом; воспитание высокого чувства гражданской ответственности и патриотизма, осознание общественного долга; преподавание основ военных знаний в рамках школьной программы и программы подготовки допризывной молодёжи; совершенствование морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

Возрастной контингент обучающихся 11 -16 лет, количественный состав группы — состав классного коллектива, например кадетский класс-взвод.

Режим занятий – Программа курса предполагает следующее распределение количества часов: 5 класс - 3 часа в неделю, что составит 102 часов в год. Во 6,7-ом классах — 4 часа, что составит 136 часов в год, в 8-ом классе — 4 часа, что составляет 140 часов в год, в 9-ом классе - 2 часа в неделю, что составляет 70 часов в год. Общее количество часов за 5 года обучения по данному курсу составит 584 часов.

Данная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Кадет от А до Я» предусматривает реализацию по пяти основным направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, общеинтеллектуальное, общекультурное, социальное, духовно-нравственное), с включением школьников в различные виды деятельности (участие кадетов в мероприятиях патриотического направления: митинги и парады в день Победы, в днях Воинской Славы, в день независимости России, в игре «Зарница»), способствующие формированию нравственных ценностей, основных компетенций (коммуникативной, информационной, проблемной), социализации личности обучающихся.

Методы обучения:

- 1) Объяснительно – иллюстративный;
- 2) Исследовательский;
- 3) Практический;
- 4) Учебно-поисковый;
- 5) Проблемный.

Формы организации занятий:

- 1) Беседы, диалоги;
- 2) Круглые столы;
- 3) Дискуссии;
- 4) Уроки мужества;
- 5) Игры (познавательные, подвижные, военно-патриотические)
- 6) Викторины;
- 7) Экскурсии;
- 8) Коллективно-творческие дела;
- 9) Видео и электронные презентации.

Участие кадетов в мероприятиях патриотического направления: митинги и парады в день Победы, в днях Воинской Славы, в день независимости России, в игре «Зарница».

I. Вводное занятие:

Краткое подведение итогов за прошедший учебный год и постановка задачи на новый учебный год.

Уточнение (назначение командного состава)

Распределение по отделениям, знакомство с обязанностями

Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.

II. Строевая подготовка.

Строевые приёмы и движение без оружия.

Выполнение строевых приёмов на месте.

Строевая стойка и выполнение команд: «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «РАВНЯЙСЬ», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «НАЛЕВО – РАВНЯЙСЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ».

Повороты на месте. Выполнение команд: «НАПРАВО», «НАЛЕВО», «КРУГОМ».

Выполнение строевых приёмов в движении.

Движение строевым шагом или бегом. Строевой шаг, походный шаг. Выполнение команд: «ШАГОМ – МАРШ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «СТРОЕВЫМ ШАГОМ МАРШ».

Шаг на месте. Выполнение команд: «НА МЕСТЕ ШАГОМ - МАРШ», «ПРЯМО», при движении «НА МЕСТЕ», «СТОЙ».

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении без головного убора. Выполнение воинского приветствия в головном уборе. Выполнение команд: «КАДЕТ _____ ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ», или «КАДЕТ _____ ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ», «КАДЕТ _____ КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)», «КАДЕТ _____ СТАТЬ В СТРОЙ» или «СТАТЬ В СТРОЙ»

Строевые приёмы и движение с оружием.

Строевая стойка и выполнение команд: «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «РАВНЯЙСЬ», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «НАЛЕВО – РАВНЯЙСЬ». Повороты на месте.

Выполнение приёмов с оружием. Выполнение команд: «РЕМЕНЬ – ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)», «АВТОМАТ НА – ГРУДЬ», «НА РЕ-МЕНЬ», «ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ –СТАВЬ», «ШТЫК-НОЖ – ОТОМКНУТЬ», «ШТЫК-НОЖ – ПРИМКНУТЬ», «ОРУЖИЕ –ЗА СПИНУ».

Повороты и движение с оружием

Выполнение воинского приветствия.

Строевые приёмы в составе отделения.

Развёрнутый строй. Выполнение команд: «ОТДЕЛЕНИЕ В ОДНУ ШЕРЕНГУ - СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «НАЛЕВО – РАВНЯЙСЬ», «ОТСТАВИТЬ», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ОТДЕЛЕНИЕ – РАЗОЙДИСЬ», «ОТДЕЛЕНИЕ КО МНЕ В ОДНУ (ДВЕ) ШЕРЕНГИ СТАНОВИСЬ».

Размыкание и смыкание отделения. «ОТДЕЛЕНИЕ, ВПРАВО (ВЛЕВО) НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ, РАЗОМКНИСЬ» (БЕГОМ, РАЗОМКНИСЬ). Размыкание от середины, «ОТДЕЛЕНИЕ ВПРАВО (ВЛЕВО, К СЕРЕДИНЕ) СОМКНИСЬ», «БЕГОМ СОМКНИСЬ».

Перестроение отделения. «ОТДЕЛЕНИЕ ПО ПОРЯДКУ – РАСЧИТАЙСЬ», «ОТДЕЛЕНИЕ НА ПЕРВЫЙ И ВТОРОЙ – РАСЧИТАЙСЬ», «ОТДЕЛЕНИЕ В ДВЕ ШЕРЕНГИ СТРОЙСЯ», «ОТДЕЛЕНИЕ В ОДНУ ШЕРЕНГУ – СТРОЙСЯ».

Строевые приёмы с оружием. Выполнение команд: «ОТДЕЛЕНИЕ, ПОЛОЖИТЬ –ОРУЖИЕ», «ОТДЕЛЕНИЕ – К ОРУЖИЮ», «В РУЖЬЁ».

Походный строй. Выполнение команд «ОТДЕЛЕНИЕ В КОЛОННУ ПО ОДНОМУ (ПО ДВА) СТАНОВИСЬ». Перестроение из развёрнутого строя в колонну «ОТДЕЛЕНИЕ, НАПРА-ВО». Перестроение колонны «ОТДЕЛЕНИЕ, В КОЛОННУ ПО ДВА, ШАГОМ – МАРШ». Повороты отделения в движении «ОТДЕЛЕНИЕ, ПРАВОЕ ПЛЕЧО ВПЕРЁД, ШАГОМ - МАРШ» (На Ходу – МАРШ), «ПРЯМО», «СТОЙ»

Выполнение воинского приветствия в стоя на месте и в движении.

Способы и приёмы передвижения личного состава в бою при действиях в пешем порядке.

Приёмы «К БОЮ», «ВСТАТЬ». Перебежки и переползание. Действия личного состава при внезапном нападении противника.

Строевой смотр.

Прохождение торжественным маршем и прохождение с песней.

III. Правила дорожного движения.

История появления и развития дорожного движения. Общие положения. Основные понятия и термины, принятые в правилах дорожного движения. Дорога. Элементы улиц и дорог. Перекрёстки. Улицы и движение в нашем городе.

Правила дорожного движения и история их создания. Общие правила движения пешеходов. Передвижение групп детей.

История автотранспорта и применяемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения. Правила перевозки детей на транспорте. И пассажиром быть не просто.

Средства и методы регулирования дорожного движения. Сигналы светофоров. Сигналы регулировщика.

История дорожных знаков. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Дорожная разметка. Предупредительные сигналы.

Законы дорожного движения. Виды перекрёстков и их проезд. Ответственность за нарушение правил дорожного движения. Поведение участников и очевидцев дорожно-транспортных происшествий.

Правила движения для велосипедистов, мопедистов. Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах. Движение в тёмное время суток и в сложных условиях.

Тормозной и остановочный путь автомобиля. Факторы влияющие на их величину.

Причины дорожно-транспортных происшествий. Мероприятия, проводимые по их предупреждению.

Этика дороги. Движения по загородным дорогам. Дорожные «ловушки».

Решение задач по правилам дорожного движения

IV. Пожарная безопасность.

Огонь – друг и враг человека.

Пожары и паника.

Правила поведения при пожаре.

Опасные факторы горения и их характеристика.

Причины пожаров в жилище.

Особенности горения синтетических материалов

История создания пожарной охраны.

Средства пожаротушения и пользование ими. Средства пожаротушения в доме. Приёмы тушения пожаров. Средства пожаротушения на транспорте. Средства пожаротушения в лесу, в степи. Огнетушители, их типы и принципы работы. Особенности использования различных типов огнетушителей. Способы тушения: электроприборов и электропроводки; газовых баллонов; легковоспламеняющихся жидкостей.

Правила пожарной безопасности в жилище. Правила пожарной безопасности при пользовании электроприборами. Правила пожарной безопасности на транспорте. Правила пожарной безопасности на природе. Правила поведения и действия при возникновении пожара: в доме; на транспорте; в лесу; в степи. Меры предосторожности от получения ожогов.

Эвакуация людей из горящего здания.

Решение ситуационных задач.

V. Огневая подготовка.

Основы и правила стрельбы.

Выстрел и его периоды. Элементы траектории полёта пули. Факторы влияющие на полёт пули. Рассеивание пуль при стрельбе. Определение дальности прямого выстрела. Прикрытое и мёртвое пространство. Кучность и меткость. Определение средней точки отклонения. Меры безопасности при выполнении стрельб. Изготовка к стрельбе. Определение расстояния до цели. Определение точки прицеливания по неподвижной цели. Определение точки прицеливания по движущейся цели. Решение задач. Корректирование стрельбы. Решение задач.

Материальная часть оружия.

Назначение и общее устройство автомата Калашникова. Тактико-техническая характеристика АК. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и ведении огня. Порядок разборки и сборки автомата. Выполнение норматива по разборке и сборке автомата. Задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Хранение, порядок чистки и смазки оружия.

Боеприпасы. Виды боеприпасов и их назначение. Устройство патронов. Правила хранения боеприпасов.

Выполнение стрельб из пневматического оружия.

Требование безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Зарядание и разрядание оружия. Изготовка к стрельбе. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Выполнение упражнения стрельб из пневматической винтовки положениями: лёжа с упором, лёжа без упора, с колена, сидя с упором, сидя без упора, стоя.

Выполнение первого, второго и третьего стандарта стрельб из пневматической винтовки.

Выполнение стрельб из пневматического пистолета. Проведение соревнований по стрельбе из пневматического оружия.

VI. Уставы.

Устав школы.

Права и обязанности кадета. Клятва кадета. Кодекс кадета. Взаимоотношение между кадетами. Поддержание дисциплины, поощрения и дисциплинарные взыскания.

Общевойсковые уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Из истории создания в России воинских уставов. Первые уставы XVI – XVIII в.в. Первые уставы Красной Армии. Общевоенные уставы Российской армии.

Уставы внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Права и обязанности военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации, взаимоотношения между ними. Организация внутренней службы в части. Правила внутреннего распорядка.

Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации.

Порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб. Права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы. Проведение гарнизонных мероприятий с участием войск.

Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Сущность воинской дисциплины. Обязанности военнослужащих по её соблюдению. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров по их применению. Порядок подачи и рассмотрения обращений (предложений, заявлений и жалоб).

Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Строй и его элементы. развёрнутый и походный строй. Управление строем. Сигналы управления строем. Обязанности солдата перед построением и в

строю. Проведение строевого смотра. Способы передвижения военнослужащих на поле боя и действия при внезапном нападении противника.

VII. Гражданская оборона.

История создания Гражданской обороны.

Местная противовоздушная оборона (МПВО) 1918 -1932 гг. Местная противовоздушная оборона 1932 -1941 гг. Местная противовоздушная оборона 1941 – 1945 гг. Местная противовоздушная оборона 1945 – 1961 гг. Гражданская оборона СССР 1961 – 1991 гг. МЧС и Гражданская оборона – современный период.

Предназначение и задачи гражданской обороны.

Основные задачи в области гражданской обороны. Организация управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям в Российской Федерации.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

История создания ядерного оружия. Ядерное оружие и его боевые свойства. Виды ядерных взрывов. Поражающие факторы ядерного взрыва. Защита от поражающих факторов ядерного взрыва.

История применения химического оружия. Химическое оружие. Признаки применения химического оружия. Классификация отравляющих веществ.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Болезнетворные микробы. Способы применения бактериологического оружия. Признаки применения бактериологического (биологического) оружия.

Современные обычные средства поражения. Осколочные, фугасные, кумулятивные, бетонобойные боеприпасы. Зажигательное оружие. Объёмные взрывы. Высокоточное оружие.

Индивидуальные средства защиты.

Виды средств защиты органов дыхания. Изготовление ватно-марлевых повязок. Виды противогазов. Назначение общее устройство противогазов. Порядок подбора противогазов. Неисправности противогаза и их устранение. Выполнение норматива по надеванию противогаза.

Виды индивидуальных средств защиты кожи. Подбор общевойскового защитного комплекта. Выполнение норматива по надеванию ОВЗК в виде плаща. Выполнение норматива по надеванию ОВЗК в виде камбенезона.

Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.

Сигналы оповещения ГО и порядок действий по ним. Правила поведения и действия в зоне радиационного заражения. Проведение дезактивации. Правила поведения и действия в зоне химического заражения. Проведение дегазации. Правила поведения в зоне бактериологического (биологического) заражения. Проведение дезинфекции.

Приборы радиационной и химической разведки.

Приборы радиационной разведки. Измеритель мощности дозы (рентгенометр ДП – 5 А) его назначение, тактико-технические данные и устройство. подготовка прибора к работе. Измерение мощности дозы излучения

на местности и радиационного заражения различных поверхностей и воды.. Уход за прибором. Приборы контроля радиоактивного облучения. Устройство комплекта ДП – 22В, подготовка его к работе. Определение дозы ионизирующего излучения. Современные приборы радиационной разведки.

Приборы химической разведки. Устройство войскового прибора химической разведки (ВПХР). Определение отравляющих веществ в воздухе в опасных и безопасных концентрациях. Определение отравляющих веществ в воздухе при низких температурах. Уход за приборами.

VIII. Медицинская подготовка (оказание доврачебной помощи):

Вводное занятие. Важность своевременного оказания ПДП

Основы медицинской безопасности и культуры. Соблюдение правил гигиены. Соблюдение мер безопасности при различных видах деятельности.

Виды травм и оказание ПДП при них. Механические травмы, колотые, резанные, рваные, сдавленные. Ранения. Ожоги, химические, температурные.

Организация первой доврачебной помощи.

Оказание первой доврачебной помощи при: травмах; заболеваниях; ожогах; обморожении; тепловом ударе; отравлении дымом, газом; поражении электрическим током; укусах змей, насекомых, животных. Диагностика заболевания. Оказание первой доврачебной помощи утопающему. Искусственное дыхание. Иммобилизация. Использование лекарственных средств. Использование природных лекарственных средств. Методика проведения точечного массажа. Аварийная медицинская аптечка.

Основы и приемы самопомощи в экстремальных ситуациях.

IX. Военная история.

История создания Российской армии.

Армия в период Киевской Руси и феодальной раздробленности (9 – 15 веков). Армия Русского централизованного государства (15 – 17 веков). Военная реформа Ивана IV. Военная реформа Петра 1. Социально-экономические и политические условия проведения реформ. Создание регулярной армии. Комплектование, состав и вооружение войск. Мероприятия военной реформы. Вклад Суворова в развитие военного искусства. Военная реформа 1860 -1870 гг. под руководством военного министра Д.А Милютин. Военная реформа 1905 – 1912 гг. после поражения России в русско-японской войне. Создание Рабочее Крестьянской красной армии в 1918 г. образование Вооружённых сил Российской Федерации 7 мая 1992 г.

История кадетских корпусов.

История формирования Кадетских корпусов. Кадетские корпуса как важнейшая часть системы. Создание и становление кадетских корпусов. Кадетские корпуса как важнейшая часть системы подготовки офицерских кадров для российской армии. Родоначальники кадетских корпусов. Геральдика кадетских корпусов. Знамёна кадетских корпусов. Кадетские корпуса и благотворительность. Быт и традиции в кадетских корпусах. Форма одежды и геральдика кадетских корпусов России XVIII – XIX в. Морские кадетские

корпуса. Кадетские корпуса за рубежом. Возрождение кадетских корпусов России. Военное товарищество: кадеты, суворовцы, нахимовцы.

Традиции Русской армии.

Зарождение и развитие традиций в армии государства Российского. Воспитание личного состава на боевых традициях Вооружённых Сил.

Символы воинской чести.

Символика видов и родов войск Русской армии. Символика видов и родов войск Российской армии. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Воинские награды.

Ордена и награды в Русской армии. Воинские награды в Советской армии. Воинские награды Российской армии.

Дни воинской славы России.

Победа русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (18.04.1242 г.). Победа Русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарским войском в Куликовской битве (21.09.1380 г.). День освобождения Москвы силами народного ополчения под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского от польских интервентов (7.10.1612 г.). День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении (10.07.1709 г.). День первой в российской истории морской победы русского флота под командованием Петра I над шведами у мыса Гангут (9.08.1714 г.). День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (24.12.1790 г.). День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (11.09.1790 г.). День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (8.09.1812 г.). День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1.12.1853 г.). День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии (23.02.1918 г.). День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (5.12.1941 г.). День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (2.02.1943 г.). День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (23.08.1943 г.). День снятия блокады города Ленинград (27.01.1944 г.). День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов (9.05.1945 г.).

Военно-патриотическое воспитание в современной России.

Современное определение патриотизма, историческая сущность этого понятия. Военно-профессиональный патриотизм. Воспитание военнослужащих. Пути формирования патриотизма. Готовность к защите Родины. Знание истории Отечества. Любовь к Родине. Устойчивость. Воспитание патриотизма в себе и в других. Готовность действовать в любой ситуации. Уверенность в своих силах. Мобильность. Готовность к развитию и самосовершенствованию. Наличие гражданской ответственности. Знание культуры страны. Толерантность. Готовность к самопожертвованию.

История развития вооружения и боевой техники Российской армии.

История создания стрелкового оружия. Самозарядные пистолеты. Пистолеты-пулемёты. Оружие пехоты Второй мировой. Автомат или штурмовая винтовка. Виды современного стрелкового оружия. Боевая техника сухопутных войск. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот.

Вооружение и боевая техника зарубежных стран.

Стрелковое оружие. Боевая техника. Военно-воздушные силы. Оповестительные знаки самолётов зарубежных стран.

X. Военная этика.

Качества военного человека.

Правила и обычаи воинов на войне.

Правила и обычаи при общении между войнами и с невоенными.

XI. Основы права

Общее понятие права. Представление о правах человека. Основные права человека.

Понятие «Закон», основные законы и правила в обществе.

Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.

Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).

Виды правовой ответственности (уголовная, административная, дисциплинарная).

XII. Школа выживания.

Туризм.

История развития туризма. классификация видов туризма. Виды туризма. Форма туризма. Массовый туризм и его место в системе физического воспитания. Влияние туризма на здоровье человека.

Топография.

Основные элементы топографии. Условные топографические знаки. Изображение рельефа на топографических картах. Работа с картой. Ориентирование. Ориентирование на местности по карте. Ориентирование по небесным светилам. Ориентирование по местным предметам. Простейшие способы измерения расстояния до объекта. Простейшие способы определения высоты объекта.

Ориентирование на местности.

Определение сторон горизонта по компасу. Изготовление компаса из подручных средств (намагничивание иглки, лезвия).

Определение сторон горизонта по небесным светилам (по солнцу, по солнцу и часам, по тени, по звёздам, по луне). Определение сторон горизонта по местным предметам. По культовым сооружениям. По радиосигналам.

Особенности ориентирования в горах, в лесу, в степи и пустыне, в море и большом озере.

Определение азимута.

Магнитный азимут и его определение на местный предмет.

Движение по азимутам.

Определение магнитного азимута. Составление схемы маршрута движения по азимутам. Составление таблицы маршрута движения.

Определение расстояния по карте.

Определение расстояния наблюдением, прослушиванием.

Топографические карты. Измерение расстояния по прямым линиям. Измерение расстояния по ломанным и извилистым линиям. Измерение расстояния с помощью циркуля и с помощью курвиметра.

Ориентирование во времени.

По колышку, по компасу, по звёздам, по растениям, по пробуждению птиц.

Определение погоды.

Поведение животных, птиц, насекомых и растений. Атмосферные явления.

Жизнеобеспечение человека.

Подготовка и выбор одежды и обуви перед походом. Укладка рюкзака. Способы сбережения спичек от сырости. Аварийно-спасательный набор. Изготовление аварийного набора.

Организация временного лагеря. Установка палатки, изготовление шалаша. Изготовление навеса из подручных материалов. Убежище в тайге, в густолесье. Установка палатки на болоте, сильно увлажнённой почве. Капитальные долговременные убежища. Снежные убежища. Строительство снежных убежищ. Организация ночёвки и отдыха в снежном убежище. Ночёвка без убежищ: десантный способ, поморский способ.

Выбор места для костра. Вилы костров. Устройство костровища. Костёр под дождём. Костровой бивак. Способы добычи огня. Средства для разжигания огня. Подготовка топлива.

Питание в условиях автономного существования. Пищевой состав рациона. Сбор дикорастущих растений и грибов. Приготовление пищи.

Рыбалка и изготовление рыболовных снастей. Изготовление поплавка, крючка. Наживка на крючок. Изготовление подручных средств и способы рыбной ловли. Плетение рыболовных сетей. Изготовление ловушек для рыбы.

Охота и охотничьи снасти. Изготовление петель и силков и их установка. Установка западни. Изготовление лука, стрел, рогаток, копий.

Нетрадиционные продукты питания. Приготовление пищи в аварийных условиях.

Водообеспечение. Способы очистки и дезинфекции воды. Способы добычи воды. Признаки источника воды.

Лекарственные растения и способы их применения.

Следопытство. Отметка маршрута условными знаками.

Организация перехода в зимнее время. Передвижение по льду.

Преодоление водных преград, болот. Устройство плотов. Изготовление самодельного походного снаряжения.

Ремонт одежды. Использование подручного материала.

Выживание в условиях пустыни.

Пустынная одежда – куфия и бурнус. Устройство убежища. Тактика поведения в пустыни. Что и как пить в пустыни. Как отыскать водоисточник в пустыне. Добыча воды. Применение и очистка не пригодной для питья воды.

Правила поведения на воде.

Действия потерпевшего при угрозе гибели судна. Поведение человека в воде. Поведение в спасательном средстве. Долговременное пребывание в спассредстве.

Выживание в горах.

Горные опасности. Переправа через горные реки. Подготовка снаряжения для спусков и подъёмов. Вязка самостраховочных узлов.

Действия в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Определение местоположения радиоактивного источника. Подготовка прибора радиационной разведки к работе, поиск радиоактивного источника в заданном районе. Преодоление зоны заражения. Решение пожаротактической задачи. Преодоление забора или иного препятствия, тушение очага возгорания. Действия в районе с утечкой аварийно-химических отравляющих веществ.

Действия в чрезвычайных ситуациях криминогенного характера.

Приёмы самообороны. Правила обращения с газовым пистолетом и баллончиком. Правила поведения при захвате террористами, оказание помощи сотрудникам правоохранительных органов по описанию террористов.

Поисково-спасательные работы.

Поиск и способы определения местоположения пострадавшего.

Спасательные работы на воде. Индивидуальные спасательные средства. Набор аварийного согревания. Спасение утопающего с помощью спасательного круга или бросания конца Александра. Поднятие утопающего из воды в плавсредство.

Поиск пострадавшего при снежных завалах.

Изготовление транспортировочных средств для переноски пострадавшего. Транспортировка пострадавшего.

Подача сигналов бедствия. Радиотехнические сигналы бедствия. Пиротехника. Сигнальное зеркало. Воздушный змей, флаги-сигналы. Карманный электрический фонарик. Костёр. Свеча. Кодовая таблица. Азбука Морзе

Преодоление препятствий без специального снаряжения.

Переправа по: горизонтальной верёвке; по горизонтальному бревну; наклонному бревну; качающимся перекладинам; подвесному бревну; узкому лазу. Преодоление: «Паутины», «Ромба», заболоченного участка по кочкам, заболоченного участка с помощью жердей. Переправа с использованием подручных средств. Преодоление в брод.

Преодоление препятствий с помощью специального снаряжения.

Переправа по верёвке с перилами. Укладка бревна и переправа по нему. Движение по высокоподнятому бревну. Переправа на плавсредствах. Подъём, траверс и спуск с использованием перил. Подъём, траверс и спуск с самостраховкой по перилам. Навесная переправа.

Подготовка и участие в соревнованиях.

Подготовка к школьным, районным, городским и областным соревнованиям; «Уральская зарница», «Школа безопасности», «Безопасное колесо», «Пожарно-прикладной спорт», «Спартакиада».

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Первый год обучения — 102 часа

№ п/п	кол. час	Тема	Форма занятий	Основные умения и навыки
Вводное занятие - 1 час				
1	1	Краткое подведение итогов, постановка задачи на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава) Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.	Рассказ, беседа	Уяснение задач на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава) Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.
Строевая подготовка — 27 часов				
2	1	Строевая стойка и выполнение команд.	Практ.	Порядок и последовательность выполнения команд. Выполнение строевой стойки.
3	1	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Практ.	Порядок и последовательность выполнения команд.
4	1	Повороты на месте.	Практ.	Выполнение команд «НА ЛЕ-ВО», «НА ПРА-ВО», «КРУ-ГОМ».
5	1	Повороты на месте.	Практ.	Выполнение команд «НА ЛЕ-ВО», «НА ПРА-ВО», «КРУ-ГОМ».
6	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта.
7	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта, на 2 счёта.
8	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта, на 2 счёта.
9	1	Повороты в движении	Практ.	Выполнение команд: «НА ПРА-ВО», «НА ЛЕ-ВО», «КРОГОМ МАРШ» в движении по элементам.
10	1	Повороты в движении	Практ.	Выполнение команд: «НА ПРА-ВО», «НА ЛЕ-ВО», «КРОГОМ МАРШ» в движении по элементам.
11	1	Выход из строя и возвращение в строй.	Практ.	Тренировка по элементам.
12	1	Строевые приемы в составе подразделения.	Практ.	Тренировка по элементам.
13	1	Строевые приемы в составе подразделения.	Практ.	Тренировка по элементам.
14	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
15	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
16	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
17	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
18	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
19	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
20	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
21	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
22	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
23	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
24	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
25	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ.	Тренировка по элементам.

26	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ	Тренировка по элементам.
27	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ	Тренировка по элементам.
28	1	Строевой смотр	Практ.	Прохождение торжественным маршем в составе класса. Прохождение с песней.
Правила дорожного движения — 10 часов				
29	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
30	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
31	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
32	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
33	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
34	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
35	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
36	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
37	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
38	1	Решение задач по правилам дорожного движения	Практ.	Решение задач по правилам дорожного движения пешеходов.
Пожарная безопасность - 10				
39	1	Пожары, их характеристика, причины пожаров.	Групповое занятие	Виды и причины пожаров.
40	1	Пожары, их характеристика, причины пожаров.	Групповое занятие	Виды и причины пожаров.
41	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
42	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
43	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
44	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
45	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
46	1	Правила пожарной безопасности.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
47	1	Правила пожарной безопасности.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
48	1	Правила пожарной безопасности.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
Огневая подготовка — 15 часов				
49	1	Меры безопасности при выполнении стрельб. Изготовка к стрельбе	Рассказ, показ.	Уяснение мер безопасности и базовых навыков стрельбы.
50	1	Определение точки прицеливания. Решение задач.	Практ. занятие	Уяснение понятия точки прицеливания.
51	1	Определение средней точки попадания. Решение задач.	Практ. занятие	Уяснение понятия средней точки попадания., готовность к практической стрельбе.
52	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
53	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,

54	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
55	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
56	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
57	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
58	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
59	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
60	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
61	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
62	1	Назначение и устройство автомата АК-74. Работа частей и механизмов АК-74	Групповое занятие	Знакомство с АК-74
63	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
Уставы — 4 часа				
64	1	Дисциплинарный устав ВС РФ.	Рассказ.	Знакомство с дисциплинарным уставом ВС РФ
65	1	Дисциплинарный устав ВС РФ.	Практич. занятие	Усвоение основных положений дисциплинарного устава ВС РФ
66	1	Строевой устав ВС РФ.	Рассказ, беседа	Знакомство с Строевым Уставом Вооружённых Сил Российской Федерации.
67	1	Строевой устав ВС РФ.	Практич. занятие	Усвоение основных положений Строевого Устава Вооружённых Сил Российской Федерации.
Гражданская оборона — 3 часа				
68	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Рассказ, беседа	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
69	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
70	1	Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.	Практич. занятие	Правила поведения в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.
Медицинская подготовка — 5 часов				
71	1	Основы медицинской безопасности и культуры	Групповое практич.зан.	Основы гигиены и ТБ.
72	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
73	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
74	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
75	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
Военная история — 10 часов				
76	1	История Российской армии	Рассказ, беседа	История создания и становления ВС РФ.
77	1	Традиции Российской армии	Рассказ, беседа	Изучение исторически обусловленных традиций ВС РФ
78	1	Символы воинской чести.	Рассказ, беседа	Изучение символов воинской чести ВС РФ.

79	1	Воинские награды.	Рассказ, беседа	Изучение истории и современных воинских наград.
80	1	История кадетских корпусов	Групповое занятие	Изучение кадетских корпусов РФ
81	1	Дни воинской славы России.	Групповое занятие	Изучение знаменательных дат в истории Отечества
82	1	История войн, великие полководцы	Рассказ, беседа	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
83	1	История войн, великие полководцы	Рассказ, беседа	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
84	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
85	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
Военная этика — 2 часа				
86	1	Особые морально-этические качества военного человека.	Групповое занятие	Знакомство с особенностями морально-этических качеств военного человека
87	1	Особые морально-этические качества военного человека.	Групповое занятие	Знакомство с особенностями морально-этических качеств военного человека
Основы права — 5 часов				
88	1	Представление о правах человека. Основные права человека.	Групповое занятие	Перечень основных прав человека в современном обществе
89	1	Понятие «Закон», основные законы и правила в обществе.	Групповое занятие	Необходимость законов, как основных правил поведения в современном обществе.
90	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
91	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
92	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
Школа выживания — 10 часов				
93	1	Правила поведения на воде.	Групповое занятие	Правила безопасности в районах водоемов.
94	1	Действия в ЧС техногенного характера.	Групповое занятие	Действия в ЧС техногенного характера.
95	1	Действия в ЧС криминогенного характера.	Групповое занятие	Действия в ЧС криминогенного характера.
96	1	Топография	Рассказ, показ,	Общее понятие о топографии и ориентировании.
97	1	Преодоление препятствий без снаряжения.	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий без специального снаряжения.
98	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий с специальным снаряжением.
99	1	Поисково-спасательные работы.	Практич. занятие	Порядок проведения ПСР
100	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков
101	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков
102	1	Подготовка и участие в соревнованиях. Промежуточная аттестация	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков

Второй год обучения — 136 часов

№ п/п	кол. час	Тема	Форма занятий	Основные умения и навыки
Вводное занятие - 1 час				
1	1	Краткое подведение итогов, постановка задачи на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава) Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.	Рассказ, беседа	Уяснение задач на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава). Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.
Стрелковая подготовка -36 часов				
2	1	Стрелковая стойка и выполнение команд.	Практ.	Порядок и последовательность выполнения команд. Выполнение стрелковой стойки.
3	1	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Практ.	Порядок и последовательность выполнения команд.
4	1	Повороты на месте.	Практ.	Выполнение команд «НА ЛЕ-ВО», «НА ПРА-ВО», «КРУ-ГОМ».
5	1	Повороты на месте.	Практ.	Выполнение команд «НА ЛЕ-ВО», «НА ПРА-ВО», «КРУ-ГОМ».
6	1	Движение стрелковым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта.
7	1	Движение стрелковым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта, на 2 счёта.
8	1	Движение стрелковым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта, на 2 счёта.
9	1	Повороты в движении	Практ.	Выполнение команд: «НА ПРА-ВО», «НА ЛЕ-ВО», «КРОГОМ МАРШ» в движении по элементам.
10	1	Повороты в движении	Практ.	Выполнение команд: «НА ПРА-ВО», «НА ЛЕ-ВО», «КРОГОМ МАРШ» в движении по элементам.
11	1	Выход из строя и возвращение в строй.	Практ.	Тренировка по элементам.
12	1	Стрелковые приемы в составе подразделения.	Практ.	Тренировка по элементам.
13	1	Стрелковые приемы в составе подразделения.	Практ.	Тренировка по элементам.
14	1	Стрелковые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
15	1	Стрелковые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
16	1	Стрелковые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
17	1	Стрелковые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
18	1	Стрелковые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
19	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
20	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
21	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
22	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
23	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
24	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
25	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
26	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
27	1	Стрелковые приемы в составе отделения	Практ.	Тренировка по элементам.
28	1	Стрелковые приемы в составе отделения	Практ.	Тренировка по элементам.
29	1	Стрелковые приемы в составе отделения	Практ.	Тренировка по элементам.
30	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
31	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
32	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
33	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
34	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
35	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.

36	1	Строевой смотр	Практ.	Прохождение торжественным маршем в составе класса. Прохождение с песней.
37	1	Строевой смотр	Практ.	Прохождение торжественным маршем в составе класса. Прохождение с песней.
Пожарная безопасность — 10 часов				
38	1	Пожары, их характеристика, причины пожаров.	Групповое занятие	Виды и причины пожаров.
39	1	Пожары, их характеристика, причины пожаров.	Групповое занятие	Виды и причины пожаров.
40	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
41	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
42	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
43	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
44	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
45	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
46	1	Правила пожарной безопасности.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
47	1	Правила пожарной безопасности.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
Огневая подготовка — 15 часов				
48	1	Меры безопасности при выполнении стрельб. Изготовка к стрельбе	Рассказ, показ.	Уяснение мер безопасности и базовых навыков стрельбы.
49	1	Корректирование стрельбы. Решение задач.	Практ. занятие	Навыки корректирования стрельбы. Решение задач.
50	1	Корректирование стрельбы. Решение задач.	Практ. занятие	Навыки корректирования стрельбы. Решение задач.
51	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
52	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
53	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
54	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
55	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
56	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
57	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
58	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
59	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
60	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
61	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
62	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
Уставы - 4 часа				
63	1	Дисциплинарный устав ВС РФ.	Рассказ.	Знакомство с дисциплинарным уставом ВС РФ
64	1	Дисциплинарный устав ВС РФ.	Практич. занятие	Усвоение основных положений дисциплинарного устава ВС РФ

65	1	Строевой устав ВС РФ.	Практич. занятие	Знакомство с Строевым Уставом Вооружённых Сил Российской Федерации.
66	1	Виды боевых уставов ВС РФ	Рассказ, беседа	Знакомство с понятием и видами боевых уставов.
Гражданская оборона — 9 часов				
67	1	История создания гражданской обороны	Рассказ, беседа	Уяснение необходимости создания ГО и основные этапы становления.
68	1	История создания гражданской обороны	Рассказ, беседа	Уяснение необходимости создания ГО и основные этапы становления.
69	1	Предназначение и задачи гражданской обороны.	Рассказ, беседа	Основные задачи, решаемые ГО. Их подразделение и способы решения.
70	1	Предназначение и задачи гражданской обороны.	Рассказ, беседа	Основные задачи, решаемые ГО. Их подразделение и способы решения.
71	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Рассказ, беседа	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
72	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Практич. занятие	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
73	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
74	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
75	1	Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.	Практич. занятие	Правила поведения в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.
Медицинская подготовка — 10 часов				
76	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич. зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
77	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич. зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
78	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич. зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
79	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич. зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
80	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич. зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
81	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич. зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
82	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич. зан.	Простые травмы и оказание ПДП.

83	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практическое занятие.	Простейшие приемы оказания ПДП.
84	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практическое занятие.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
85	1	Правила комплектования аптечки	Групповое практическое занятие.	Закрепление ранее полученных знаний о правилах комплектования аптечки.
Военная история — 15 часов				
86	1	История Российской армии	Рассказ, беседа	История создания и становления ВС РФ.
87	1	История кадетских корпусов	Групповое занятие	Изучение кадетских корпусов РФ
88	1	Традиции Российской армии	Рассказ, беседа	Изучение исторически обусловленных традиций ВС РФ
89	1	Традиции Российской армии	Групповое занятие	Изучение исторически обусловленных традиций ВС РФ
90	1	Воинские награды.	Рассказ, беседа	Изучение истории и современных воинских наград.
91	1	Воинские награды.	Групповое занятие	Изучение истории и современных воинских наград.
92	1	Дни воинской славы России.	Групповое занятие	Изучение знаменательных дат в истории Отечества
93	1	Символы воинской чести.	Рассказ, беседа	Изучение символов воинской чести ВС РФ.
94	1	Символы воинской чести.	Групповое занятие	Изучение символов воинской чести ВС РФ.
95	1	История войн, великие полководцы	Рассказ, беседа	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
96	1	История войн, великие полководцы	Рассказ, беседа	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
97	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
98	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
99	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
100	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
Основы права — 22 часа				
101	1	Представление о правах человека. Основные права человека.	Групповое занятие	Перечень основных прав человека в современном обществе
102	1	Представление о правах человека. Основные права человека.	Групповое занятие	Перечень основных прав человека в современном обществе
103	1	Представление о правах человека. Основные права человека.	Групповое занятие	Перечень основных прав человека в современном обществе

[illegible]

121	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
Школа выживания — 15 часов				
122	1	Топография	Рассказ, показ, практическое занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
123	1	Топография	Рассказ, показ, практическое занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
124	1	Топография	Рассказ, показ, практическое занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
125	1	Топография	Рассказ, показ, практическое занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
126	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практическое занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
127		Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практическое занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
128	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практическое занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
129	1	Действия в экстремальных ситуациях техногенного характера	Рассказ, показ, практическое занятие	Правила поведения и порядок действий в экстремальных ситуациях техногенного характера
130	1	Преодоление препятствий без снаряжения.	Практическое занятие	Способы преодоления препятствий без специального снаряжения.
131	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практическое занятие	Способы преодоления препятствий со специальным снаряжением.
132	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практическое занятие	Способы преодоления препятствий со специальным снаряжением.
133	1	Поисково-спасательные работы.	Практическое занятие	Порядок проведения ПСР
134	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практическое занятие	Практическое применение и закрепление полученных навыков

135	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков
136	1	Подготовка и участие в соревнованиях. Промежуточная аттестация	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков

Третий год обучения — 136 часов

№ п/п	кол. час	Тема	Форма занятий	Основные умения и навыки
Вводное занятие - 1 час				
1	1	Краткое подведение итогов, постановка задачи на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава) Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.	Рассказ, беседа	Уяснение задач на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава). Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.
Строевая подготовка — 36 часов				
2	1	Строевая стойка и выполнение команд.	Практ.	Порядок и последовательность выполнения команд. Выполнение строевой стойки.
3	1	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Практ.	Порядок и последовательность выполнения команд.
4	1	Повороты на месте.	Практ.	Выполнение команд «НА ЛЕ-ВО», «НА ПРА-ВО», «КРУ-ГОМ».
5	1	Повороты на месте.	Практ.	Выполнение команд «НА ЛЕ-ВО», «НА ПРА-ВО», «КРУ-ГОМ».
6	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта.
7	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта, на 2 счёта.
8	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта, на 2 счёта.
9	1	Повороты в движении	Практ.	Выполнение команд: «НА ПРА-ВО», «НА ЛЕ-ВО», «КРОГОМ МАРШ» в движении по элементам.
10	1	Повороты в движении	Практ.	Выполнение команд: «НА ПРА-ВО», «НА ЛЕ-ВО», «КРОГОМ МАРШ» в движении по элементам.
11	1	Выход из строя и возвращение в строй.	Практ.	Тренировка по элементам.
12	1	Строевые приемы в составе подразделения.	Практ.	Тренировка по элементам.
13	1	Строевые приемы в составе подразделения.	Практ.	Тренировка по элементам.
14	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
15	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
16	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
17	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
18	1	Строевые приемы с оружием	Практ.	Тренировка по элементам.
19	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
20	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
21	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
22	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
23	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
24	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
25	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.
26	1	Передвижение в составе подразделения	Практ.	Тренировка по элементам.

27	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
28	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ	Тренировка по элементам.
29	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ	Тренировка по элементам.
30	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ	Тренировка по элементам.
31	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
32	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
33	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
34	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
35	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
36	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
37	1	Строевой смотр	Практ.	Прохождение торжественным маршем в составе класса. Прохождение с песней.
38	1	Строевой смотр	Практ.	Прохождение торжественным маршем в составе класса. Прохождение с песней.
Пожарная безопасность — 10 часов				
39	1	Пожары, их характеристика, причины пожаров.	Групповое занятие	Виды и причины пожаров.
40	1	Пожары, их характеристика, причины пожаров.	Групповое занятие	Виды и причины пожаров.
41	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
42	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
43	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
44	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
45	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
46	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
47	1	Правила пожарной безопасности.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
48	1	Решение тактических ситуационных задач	Практ. занятие	Отработка навыков поведения при возникновении пожара
Огневая подготовка — 20 часов				
49	1	Меры безопасности при выполнении стрельб. Изготовка к стрельбе	Рассказ, показ.	Уяснение мер безопасности и базовых навыков стрельбы.
50	1	Корректирование стрельбы. Решение задач.	Практ. занятие	Навыки корректирования стрельбы. Решение задач.
51	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
52	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
53	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
54	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
55	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
56	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
57	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
58	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
59	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
60	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
61	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
62	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.

63	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
64	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
65	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
66	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
67	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
68	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
Уставы — 5 часов				
69	1	Устав внутренней службы ВС РФ	Рассказ.	Знакомство с уставом внутренней службы ВС РФ
70	1	Устав внутренней службы ВС РФ	Практич. занятие	Знакомство с уставом внутренней службы ВС РФ
71	1	Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ	Рассказ.	Знакомство с уставом гарнизонной и караульной службы ВС РФ
72	1	Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ	Практич. занятие	Знакомство с уставом гарнизонной и караульной службы ВС РФ
73	1	Виды боевых уставов ВС РФ	Рассказ, беседа	Знакомство с понятием и видами боевых уставов.
Гражданская оборона — 9 часов				
74	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Практ. занятие	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
75	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Практ. занятие	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
76	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Практ. занятие	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
77	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
78	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
79	1	Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.	Практич. занятие	Правила поведения в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.
80	1	Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.	Практич. занятие	Правила поведения в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.
81	1	Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.	Практич. занятие	Правила поведения в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.
82	1	Приборы радиохимической разведки	рассказ	Знакомство с приборами радиохимической разведки.
Медицинская подготовка — 10 часов				
83	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
84	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
85	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.

86	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.зан.	Простые травмы и оказание ПДП.
87	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.зан.	Простейшие приемы оказания ПДП.
88	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.зан.	Простейшие приемы оказания ПДП.
89	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.зан.	Простейшие приемы оказания ПДП.
90	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.зан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
91	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.зан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
92	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.зан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
Военная история — 15 часов				
93	1	История кадетских корпусов	Групповое занятие	Изучение кадетских корпусов РФ
94	1	Традиции Российской армии	Рассказ, беседа	Изучение исторически обусловленных традиций ВС РФ
95	1	Символы воинской чести.	Рассказ, беседа	Изучение символов воинской чести ВС РФ.
96	1	Воинские награды.	Рассказ, беседа	Изучение истории и современных воинских наград.
97	1	Дни воинской славы России.	Групповое занятие	Изучение знаменательных дат в истории Отечества
98	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
99	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
100	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
101	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
102	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
103	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
104	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
105	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
106	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
107	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
Основы права — 15 часов				
108	1	Представление о правах человека. Основные права человека.	Групповое занятие	Перечень основных прав человека в современном обществе
109	1	Представление о правах человека. Основные права человека.	Групповое занятие	Перечень основных прав человека в современном обществе
110	1	Представление о правах человека. Основные права человека.	Групповое занятие	Перечень основных прав человека в современном обществе

111	1	Представление о правах человека. Основные права человека.	Групповое занятие	Перечень основных прав человека в современном обществе
112	1	Понятие «Закон», основные законы и правила в обществе.	Групповое занятие	Необходимость законов, как основных правил поведения и регулирования отношений в современном обществе.
113	1	Понятие «Закон», основные законы и правила в обществе.	Групповое занятие	Необходимость законов, как основных правил поведения и регулирования отношений в современном обществе.
114	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
115	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
116	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
117	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
118	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
119	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
120	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
121	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
122	1	Виды правовой ответственности: уголовная, административная, дисциплинарная	Групповое занятие	Понятие правовой ответственности, её виды и наступление
Школа выживания — 15 часов				
123	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
124	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
125	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
126	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
127	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.

128		Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
129	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
129	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
130	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
131	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий с специально снаряжением.
132	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий с специально снаряжением.
133	1	Поисково-спасательные работы.	Практич. занятие	Порядок праведения ПСР
134	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков
135	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков
136	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков

4 год обучения — 140 часов

№ п/п	кол. час	Тема	Форма занятий	Основные умения и навыки
Вводное занятие - 1 час				
1	1	Краткое подведение итогов, постановка задачи на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава) Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.	Рассказ, беседа	Уяснение задач на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава). Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.
Строевая подготовка - 40 часов				
2	1	Строевая стойка и выполнение команд.	Практ.	Порядок и последовательность выполнения команд. Выполнение строевой стойки.
3	1	Выполнение команд «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	Практ.	Порядок и последовательность выполнения команд.
4	1	Повороты на месте.	Практ.	Выполнение команд «НА ЛЕ-ВО», «НА ПРА-ВО», «КРУ-ГОМ».
5	1	Повороты на месте.	Практ.	Выполнение команд «НА ЛЕ-ВО», «НА ПРА-ВО», «КРУ-ГОМ».
6	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта.
7	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта, на 2 счёта.
8	1	Движение строевым шагом.	Практ.	Выполнение команд по элементам на 4 счёта, на 2 счёта.
9	1	Повороты в движении	Практ.	Выполнение команд: «НА ПРА-ВО», «НА ЛЕ-ВО», «КРОГОМ МАРШ» в движении по элементам.
10	1	Повороты в движении	Практ.	Выполнение команд: «НА ПРА-ВО», «НА ЛЕ-ВО», «КРОГОМ МАРШ» в движении по элементам.
11	1	Выход из строя и возвращение в строй.	Практ.	Тренировка по элементам.
12	1	Строевые приемы в составе подразделения.	Практ.	Тренировка по элементам.

13	1	Строевые приемы в составе подразделения.	Практ	Тренировка по элементам.
14	1	Строевые приемы с оружием	Практ	Тренировка по элементам.
15	1	Строевые приемы с оружием	Практ	Тренировка по элементам.
16	1	Строевые приемы с оружием	Практ	Тренировка по элементам.
17	1	Строевые приемы с оружием	Практ	Тренировка по элементам.
18	1	Строевые приемы с оружием	Практ	Тренировка по элементам.
19	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
20	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
21	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
22	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
23	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
24	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
25	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
26	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
27	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
28	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ	Тренировка по элементам.
29	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ	Тренировка по элементам.
30	1	Строевые приемы в составе отделения	Практ	Тренировка по элементам.
31	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
32	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
33	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
34	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
35	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
36	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
37	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
38	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
39	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
40	1	Строевой смотр	Практ.	Прохождение торжественным маршем в составе класса. Прохождение с песней.
41	1	Строевой смотр	Практ.	Прохождение торжественным маршем в составе класса. Прохождение с песней.
Пожарная безопасность 10 часов				
42	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
43	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
44	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
45	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
46	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
47	1	Средства пожаротушения и пользование ими.	Практ. занятие	Навыки работы с основными средствами пожаротушения
48	1	Правила пожарной безопасности.	Практ. занятие	Соблюдение основных правил пожарной безопасности.
49	1	Решение тактических ситуационных задач	Практ. занятие	Отработка навыков поведения при возникновении пожара
50	1	Решение тактических ситуационных задач	Практ. занятие	Отработка навыков поведения при возникновении пожара
51	1	Решение тактических ситуационных задач	Практ. занятие	Отработка навыков поведения при возникновении пожара
Огневая подготовка — 20 часов				
52	1	Меры безопасности при выполнении стрельб. Изготовка к стрельбе	Рассказ, показ.	Уяснение мер безопасности и базовых навыков стрельбы.

53	1	Корректирование стрельбы. Решение задач.	Практ. занятие	Навыки корректирования стрельбы. Решение задач.
54	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
55	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
56	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
57	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
58	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
59	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
60	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
61	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
62	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
63	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
64	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
65	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
66	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
67	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
68	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
69	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
70	1	Неисправности и способы их устранения.	Практич. занятие	Изучение возможных неисправностей оружия и способов их устранения.
71	1	Неисправности и способы их устранения.	Практич. занятие	Изучение возможных неисправностей оружия и способов их устранения.
Уставы — 4 часа				
72	1	Устав внутренней службы ВС РФ	Рассказ.	Знакомство с уставом внутренней службы ВС РФ
73	1	Устав внутренней службы ВС РФ	Практич. занятие	Знакомство с уставом внутренней службы ВС РФ
74	1	Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ	Рассказ.	Знакомство с уставом гарнизонной и караульной службы ВС РФ
75	1	Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ	Практич. занятие	Знакомство с уставом гарнизонной и караульной службы ВС РФ
Гражданская оборона — 9 часов				
76	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Практ. занятие	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
77	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Практ. занятие	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
78	1	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Практ. занятие	Современные средства поражения и их поражающие факторы.
79	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
80	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
81	1	Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.	Практич. занятие	Правила поведения в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.
82	1	Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.	Практич. занятие	Правила поведения в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.

83	1	Правила поведения и действия в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.	Практич. занятие	Правила поведения в зонах радиационного, химического заражения и в очаге бактериологического (биологического) поражения.
84	1	Приборы радиохимической разведки	рассказ	Знакомство с приборами радиохимической разведки.
Медицинская подготовка — 10 часов				
85	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
86	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
87	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
88	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.з ан.	Простейшие приемы оказание ПДП.
89	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.з ан.	Простейшие приемы оказание ПДП.
90	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.з ан.	Простейшие приемы оказание ПДП.
91	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.з ан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
92	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.з ан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
93	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.з ан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
94	1	Порядок комплектования аптечки	Групповое практич.з ан.	Правила комплектования аптечки
Военная история — 15 часов				
95	1	История кадетских корпусов	Групповое занятие	Изучение кадетских корпусов РФ
96	1	Традиции Российской армии	Рассказ, беседа	Изучение исторически обусловленных традиций ВС РФ
97	1	Символы воинской чести.	Рассказ, беседа	Изучение символов воинской чести ВС РФ.
98	1	Воинские награды.	Рассказ, беседа	Изучение истории и современных воинских наград.
99	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
100	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
101	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
102	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
103	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
104	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
105	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.

106	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
107	1	История войн, великие полководцы	Групповое занятие	Изучение значимых событий и имен в военной истории мира.
108	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
109	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
Основы права — 15 часов				
110		Понятие «Закон», основные законы и правила в обществе.	Групповое занятие	Необходимость законов, как основных правил поведения и регулирования отношений в современном обществе.
111	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
112	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
113	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
114	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
115	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
116	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
117	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
118	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
119	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
120	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
121	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
122	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
123	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).

124	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
125	1	Виды правовой ответственности: уголовная, административная, дисциплинарная	Групповое занятие	Понятие правовой ответственности, её виды и наступление
Школа выживания — 15 часов				
126	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
127	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
128	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
129	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
130	1	Топография	Рассказ, показ, практич. занятие	Общее понятие о топографии и ориентировании.
131		Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
132	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
133	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
134	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий с специальным снаряжением.
135	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий с специальным снаряжением.
136	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий с специальным снаряжением.
137	1	Поисково-спасательные работы.	Практич. занятие	Порядок проведения ПСР
138	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков
139	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков
140	1	Подготовка и участие в соревнованиях. Промежуточная аттестация	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков

5 год обучения — 70 часов

№ п/п	кол. час	Тема	Форма занятий	Основные умения и навыки
Вводное занятие - 1 час				

1	1	Краткое подведение итогов, постановка задачи на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава) Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.	Рассказ, беседа	Уяснение задач на новый учебный год. Уточнение (назначение командного состава). Инструктаж по правилам техники безопасности при проведении занятий.
Стрелковая подготовка — 10 часов				
2	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
3	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
4	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
5	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
6	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
7	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
8	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
9	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
10	1	Передвижение в составе подразделения	Практ	Тренировка по элементам.
11	1	Стрелковой смотр	Практ.	Прохождение торжественным маршем в составе класса. Прохождение с песней.
Огневая подготовка — 20 часов				
12	1	Меры безопасности при выполнении стрельб. Изготовка к стрельбе	Рассказ, показ.	Уяснение мер безопасности и базовых навыков стрельбы.
13	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
14	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
15	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
16	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
17	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
18	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
19	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
20	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
21	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
22	1	Выполнение стрельб из ПО.	Практ.	Отработка навыков практ. стрельбы из ПО,
23	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
24	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
25	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
26	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
27	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
28	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
29	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
30	1	Порядок сборки, разборки АК-74.	Практич. занятие	Порядок сборки, разборки АК-74.
31	1	Неисправности и способы их устранения.	Практич. занятие	Изучение возможных неисправностей оружия и способов их устранения.
Гражданская оборона — 5 часов				
32	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
33	1	Индивидуальные средства защиты.	Практич. занятие	Общие понятия об ИСЗ, их использование.
34	1	Приборы радиохимической разведки	рассказ	Знакомство с приборами радиохимической разведки.
35	1	Приборы радиохимической разведки	рассказ	Знакомство с приборами радиохимической разведки.

36	1	Приборы радиохимической разведки	рассказ	Знакомство с приборами радиохимической разведки.
Медицинская подготовка — 10 часов				
37	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
38	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
39	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
40	1	Виды травм и оказание ПДП при них.	Групповое практич.з ан.	Простые травмы и оказание ПДП.
41	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.з ан.	Простейшие приемы оказание ПДП.
42	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.з ан.	Простейшие приемы оказание ПДП.
43	1	Оказание ПДП при резком ухудшении самочувствия	Групповое практич.з ан.	Простейшие приемы оказание ПДП.
44	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.з ан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
45	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.з ан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
46	1	Основы и приёмы самопомощи в экстремальных ситуациях	Групповое практич.з ан.	Знакомство с приемами самопомощи в экстремальных ситуациях.
Военная история — 9 часов				
47	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
48	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
49	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
50	1	История развития вооружения и боевой техники российской армии	Рассказ, беседа	Изучение истории развития вооружения и боевой техники российской армии
51	1	Вооружение и боевая техника зарубежных стран	Рассказ, беседа	Знакомство с современным вооружением и боевой техникой
52	1	Вооружение и боевая техника зарубежных стран	Рассказ, беседа	Знакомство с современным вооружением и боевой техникой
53	1	Вооружение и боевая техника зарубежных стран	Рассказ, беседа	Знакомство с современным вооружением и боевой техникой
54	1	Вооружение и боевая техника зарубежных стран	Рассказ, беседа	Знакомство с современным вооружением и боевой техникой
55	1	Вооружение и боевая техника зарубежных стран	Рассказ, беседа	Знакомство с современным вооружением и боевой техникой
Основы права — 5 часов				
56		Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.
57	1	Основы государственного устройства РФ. Конституция РФ и Конституционное право РФ.	Групповое занятие	Изучение основ государственного устройства РФ. Конституции РФ и Конституционного право РФ.

58	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
59	1	Основные отрасли права (административное, гражданское, уголовное, трудовое, семейное, экологическое).	Групповое занятие	Изучение основных отраслей права (административного, гражданского, уголовного, трудового, семейного, экологического).
60	1	Виды правовой ответственности: уголовная, административная, дисциплинарная	Групповое занятие	Понятие правовой ответственности, её виды и наступление
Школа выживания — 10 часов				
61	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
62	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
63	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
64	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
65	1	Жизнеобеспечение человека	Рассказ, показ, практич. занятие	Основные потребности человека и их обеспечение в условиях ограниченных возможностей или экстремальных ситуациях.
66		Поисково-спасательные работы.	Практич. занятие	Порядок проведения ПСР
67	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий с специальным снаряжением.
68	1	Преодоление препятствий со снаряжением	Практич. занятие	Способы преодоления препятствий с специальным снаряжением.
69	1	Подготовка и участие в соревнованиях	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков
70	1	Подготовка и участие в соревнованиях. Промежуточная аттестация	Практич. занятие	Практич. применение и закрепление полученных навыков

Реализация рабочей программы курса внеурочной деятельности «Кадет от А до Я» не предполагает использование учебников и учебных пособий в соответствии с нормой определенной ФГОС.