

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ «Как вести себя во время теракта»

ЕСЛИ ТЫ ИДЁШЬ ПО УЛИЦЕ, ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ НА ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Неизвестный свёрток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи;
- Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свёртки, пакеты, провода);
- Натянутая проволока, шнур;
- Свисающие провода или изолированная лента;
- Бесхозные сумка, портфель, коробка;

Заметив вещь без хозяина, обратись к работнику милиции или другому должностному лицу, скажи кондуктору или водителю автобуса (троллейбуса, трамвая).

Не прикасайся к находке, отойди от неё как можно дальше.

ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ НА ЛЮДЕЙ, ВЕДУЩИХ СЕБЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНО:

- они одеты не по сезону;
- стараются скрыть своё лицо;
- неуверенно ведут себя, сторонятся работников милиции.
-

ПЕРЕПУГАННАЯ ТОЛПА:

- Ни в коем случае не иди против толпы. Если толпа тебя увлекла, старайся избежать её центра и края – опасного соседства витрин, решёток, набережной. Уклоняйся от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйся ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоять тебе жизни.
- Брось от себя сумку, зонтик, и т.д. Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять. Защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Ещё один приём – упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.
- Главная задача в толпе не упасть. Но если ты всё же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в толпе вряд ли удастся - тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

ВЗРЫВ НА УЛИЦЕ:

- Услышав разрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь – остановить кровотечение можно перетянув ремнём или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения. Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждена часть тела.

- Если есть мобильный телефон – вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

ВЗРЫВ В ПОМЕЩЕНИИ:

- Старайся скрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надёжны.
- Не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками тебя может ранить.

СТРЕЛЬБА В ПОМЕЩЕНИИ:

- Падай на пол, прикрой голову руками.
- Постарайся спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокинь стол и пристройся за его столешницей.

ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ:

- Не старайся заговорить с террористом, не выясняй, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.
- Если есть возможность не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, и чётко объясни, где находишься.

В ПОМЕЩЕНИИ НАЧАЛСЯ ПОЖАР:

- Если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло – приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату.
- Если повалил дым, возьми тряпку (если её нет под рукой – нужно оторвать кусок одежды), смочить её и дыши через тряпку. Если воды нет – тряпку можно смочить мочой.
- Если есть возможность выбраться из задымлённого помещения, двигаться на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.

Уполномоченный
по делам ГЗ
МАОУ «СОШ № 112 г. Челябинска»

В.В. Чуриков