

Комитет по делам образования г. Челябинска  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №112 г. Челябинска»

Принято  
решением Педагогического совета  
МАОУ «СОШ № 112 г. Челябинска»  
Протокол № 1  
« 29 » августа 20 25 г.

Утверждаю:  
Директор МАОУ «СОШ № 112 г.  
Челябинска»  
В.А.Третьяков  
Приказ № 575-0  
от « 01 » сентября 20 25 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №112 г. Челябинска»**

**Челябинск**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) организацию труда и отдыха обучающихся, предусматривает распределение учебной и внеурочной деятельности в течение учебного года, недели, дня с учётом возрастных групп учащихся, учебного плана, плана внеурочной деятельности МАОУ «СОШ №112 г. Челябинска».

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 13, п. 3 ст. 28, п. 2 ст. 30, ст.58), Постановление Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (с изменениями и дополнениями), Уставом «МАОУ СОШ №112 г. Челябинска».

## **2. Режим учебных занятий**

2.1. Режим занятий обучающихся в МАОУ «СОШ №112 г. Челябинска» строится на основе учебного плана, календарного учебного графика, утвержденными в составе основных образовательных программ начального, основного и среднего общего образования, реализуемых в образовательной организации, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Режим занятий обучающихся разрабатывается с учетом предельно допустимых норм учебной нагрузки, учитывает нормативные сроки освоения учащимися программ различного уровня общего образования (начального - 4 года; основного - 5 лет и среднего 2 года), а также дополнительных программ.

2.3. Режим учебного дня и недели определяется расписанием учебных занятий, в котором указана последовательность преподавания учебных предметов. Расписание составляется с учётом гигиенических требований к образовательному процессу, которые содержатся в «Санитарно-эпидемиологических требованиях к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». В соответствии с расписанием уроков составляются расписания курсов внеурочной деятельности и курсов по выбору, графики оценочных процедур и промежуточной аттестации.

2.4. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.5. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.7. Учебный год делится на триместры: первый триместр (сентябрь, октябрь, ноябрь), второй триместр (декабрь, январь, февраль), третий триместр (март, апрель, май). Продолжительность первого и второго триместров составляет по 11 учебных недель, продолжительность третьего триместра — 12 учебных недель ( в 1-х класса – 11 учебных недель).

2.8. Конкретные даты начала и окончания триместров и каникул, утверждаются приказом директора ежегодно.

- 2.9. Обучение ведется в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе.
- 2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 (5) урока по 40 минут каждый). Обучение в первых классах проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.
- 2.12. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. В условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки может вводиться временный порядок организации образовательного процесса с целью минимизации контактов обучающихся: начало уроков для разных параллелей обучающихся в разное время. Такой порядок утверждается приказом директора.
- 2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.14. Расписание звонков утверждается приказом директора ежегодно.
- 2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.
- 2.16. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в «Санитарно-эпидемиологических требованиях к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 2.17. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и курсов по выбору. Элективные курсы (избираемые в обязательном порядке) включены в общее расписание уроков. Курсы по выбору и курсы внеурочной деятельности (необязательные для данного уровня образования) проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом курсов по выбору и последним уроком делается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.18. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.
- 2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МАОУ «СОШ №112 г. Челябинска»
- 2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.
- 2.21. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. При пятидневной учебной неделе количество часов на физическую культуру составляет 2 часа. Третий час реализуется за счет посещения учащимися спортивных секций и организации спортивно-оздоровительных мероприятий в рамках календарного плана воспитательной работы. Более конкретное

распределение часов из части, формируемой участниками образовательных отношений, утверждается приказом директора на каждый учебный год.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Предусмотрено равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года – 5–6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами. Конкретные даты каникул утверждаются приказом директора на текущий учебный год.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения исследовательской деятельности, реализации программ курсов внеурочной деятельности, факультативных курсов, образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Расписание занятий в рамках внеурочной деятельности утверждается директором школы.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы класса. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ «СОШ №112 г. Челябинска». Сроки проведения промежуточной аттестации — в третьем триместре учебного года.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся. Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного и среднего общего образования определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.